



CAMINOS DEL SER

¡Consultoría personalizada para tu proyecto de vida!

Contacto WhatsApp al 323 3796547

caminosdelser@emcotic.com

Barranquilla - Colombia

Escala DSME: Diagnóstico de Salud Mental para Emprendedores

Introducción

La Escala DSME es un instrumento desarrollado para la evaluación integral del estado de salud mental en personas emprendedoras, proponiendo un enfoque específico adaptado a los retos propios del ecosistema emprendedor. Se fundamenta en modelos contemporáneos de psicología, gestión y bienestar, integrando criterios científicos útiles para promover la sostenibilidad personal y empresarial.

Marco Teórico Básico

La escala se basa en perspectivas de la psicología positiva, la psicología organizacional, la logoterapia de Viktor Frankl y estudios recientes sobre bienestar emprendedor. Integra cinco pilares clave identificados en la literatura científica como determinantes para el equilibrio psicofísico del emprendedor:

- Resiliencia Emprendedora
- Vínculo Identitario y Sentido de Propósito
- Sostenibilidad Emocional y Auto-cuidado
- Capital Social y Apoyo Relacional
- Psicología Financiera y Cultura del Riesgo

Cada pilar representa un conjunto de habilidades, actitudes y recursos internos que permiten enfrentar las demandas, incertidumbre y presión del entorno emprendedor.

Estructura del Instrumento

El instrumento está compuesto por 15 preguntas de opción múltiple, diseñadas para que el emprendedor pueda reflexionar y autodiagnosticarse en relación con cada uno de los pilares. Las preguntas indagan sobre experiencias recientes, emociones predominantes, reacciones ante la adversidad y percepción de soporte.

El cuestionario puede usarse en intervenciones individuales o grupales, preferiblemente acompañado de un proceso de retroalimentación y guía por profesionales en psicología o coaching especializado en emprendimiento.

Contacto WhatsApp al 323 3796547

caminosdelser@emcotic.com

Barranquilla - Colombia



CAMINOS DEL SER

¡Consultoría personalizada para tu proyecto de vida!

Uso y Aplicación

La Escala DSME es útil para:

- Identificar fortalezas y áreas vulnerables en la salud mental del emprendedor
- Prevenir el desgaste y la sobrecarga emocional, facilitando intervenciones tempranas
- Fortalecer el sentido de propósito y la toma de decisiones saludable
- Desarrollar planes personalizados de autocuidado y gestión emocional
- Mejorar el alineamiento entre misión personal y estrategia empresarial

Se recomienda siempre acompañar la aplicación de un contexto interpretativo y, de ser posible, la mediación de especialistas certificados para optimizar el impacto y la utilidad de los resultados.

Derechos y Uso

El contenido del instrumento y la metodología DSME están protegidos por derechos de autor de su autor/a y equipo desarrollador. Está prohibida su reproducción total o parcial, modificación o uso comercial sin previa autorización. Para usos profesionales, programas empresariales o consultoría, contactar al equipo desarrollador para obtener licencia o formalizar colaboraciones.